



CORE-SFB

PUSTITE PRAZNO!

Šifra klienta:

Šifra terapevta:

Datum izpolnjevanja vprašalnika:

D D M M L L L L

Šifra storitve:

Zaključena stopnja

F Prvo terapevtsko srečanje

D Med terapijo

L Zadnje terapevtsko srečanje

Številka srečanja:

(001 = Prvo srečanje te terapevtske obravnave)

POMEMBNO – PROSIMO, DA TO PREBERETE NAJPREJ:

Pred vami je vprašalnik s 18-imi trditvami o vašem počutju v PRETEKLEM TEDNU. Preberite vsako trditev in obkrožite tisto številko, ki najbolje opisuje, kako pogosto se je v preteklem tednu pri vas pojavilo določeno počutje.

V zadnjem tednu ...

	Splah ne	Samo občasno	včasih	Pogosto	Večino ali vse	
1 Počutil(-a) sem se grozno sam(-a) in osamljen(-a).	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
2 Težko sem zaspal(-a) ali pa sem se ponoči zbudil(-a).	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
3 Bil(-a) sem optimističen(-a) glede svoje prihodnosti.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	B
4 Občutil(-a) sem popolno pomanjkanje energije in navdušenja.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
5 Naredil(-a) sem načrt, kako bi si vzel(-a) življenje.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	T
6 Bremenile so me bolečine ali druge telesne težave.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
7 Zadovoljen sem bil s stvarmi, ki sem jih naredil.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
8 Čutil(-a) sem, da se ne zmorem pogovarjati z drugimi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
9 Bil(-a) sem zadovoljen(-a) sam(-a) s sabo.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	B
10 Nepetost in tesnoba sta me ovirali pri opravljanju pomembnih stvari.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
11 Bremenile so me nezaželjene misli in občutki.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P
12 Počutil(-a) sem se, kot da se utapljam v svojih težavah.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	B
13 Čutil(-a) sem, da imam nekoga, na koga se lahko obrnem, ko potrebujem oporo.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
14 Šlo mi je na jok.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	B
15 Grozil(-a) sem drugi osebi ali jo ustrahoval(-a).	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	T
16 Zmožen(-a) sem bil(-a) opraviti večino stvari, ki sem jih moral(-a).	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	F
17 Zdelo se mi je, da nimam prijateljev.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	F
18 Za svoje težave sem krivil(-a) sebe.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	P

HVALA, DA STE SI VZELI ČAS IN IZPOLNILI VPRAŠALNIK!

Skupna rezultat

+ + + = →

Povprečna rezultat

Skupna vrednost za vsako dimenzijo deljena s številom označenih trditvev pri tej dimenziji

(B) + (P) + (F) + (T) = vse predmete → vse postavke minus T