



GP-CORE

Għal użu amministrattiv biss

Identità tal-pazjent

Data ta' meta ngħatat il-formola

jum

xahar

sena

Età

Raġel

Mara

X

IMPORTANTI – Qabel tibda, aqra l-gwida t'hawn taht.

Din il-formola fiha 14-il frazi biex nifhmu kif hassejtek matul L-AĦĦAR SEBAT IJIEM. Jekk jogħġbok aqra kull frazi u ftakar kemm-il darba hassejtek hekk matul l-aħħar sebat ijiem. Umbagħad għal kull frazi mmarka l-kaxxa li l-aktar taqbel mat-twegiba tiegħek.

F'dawn l-aħħar sebat ijiem:

	Langas Xejn	Rari	Kultant	Spiss	Il-hin kollu jew kwazi
1 Hassejtni anzjuż/a jew nervuż/a.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2 Kont naf li għandi lejn min indur f'każ ta' bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3 Hassejtni sew/sewwa miegħi nnifsi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4 Kont kapaċi nkampa meta l-affarijiet marru hażin.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
5 Kiddni l-uġiġħ jew problemi fiżiċi oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
6 Kont kuntent/a bl-affarijiet li għamilt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
7 Mhux jirnexxieli norqod sew.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
8 Hassejt affezzjoni lejn xi hadd.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
9 Kont kapaċi nagħmel hafna mill-affarijiet li kelli bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
10 Hassejtni kkritikat/a minn ħaddieħor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
11 Hassejtni mdejjaq/mdejqa.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
12 Kont irritabbli fil-kumpanija ta' nies oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
13 Hassejt li għandi tama fil-futur tiegħi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
14 Irnexxieli nwettaq dak li ridt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

GRAZZI TAL-HIN TIEGHEK

Punteġġ totali

Punteġġ medju ta' kull kategorija

Punteġġ Medju: aqsam il-punteġġ totali bejn in-numru ta' risposti mwiegħba. Jekk twiegħbu inqas minn 13, halli il-Punteġġ Medju u l-Punteġġ Totali vojti.