



Għal użu amministrattiv biss

Identità tat-terapista

Identità tal-pazjent

Data ta' meta ngħatat il-formola:

jum xahar sena

Stadju tat-Terapija
 T L-Ewwel Sessjoni tat-Terapija
 W Waqt it-Terapija
 L L-Aħħar Sessjoni tat-Terapija

Session Number
 (first therapy session = session 001)

IMPORTANTI – Qabel tibda, aqra l-gwida t'hawn taħt.
Din il-formola fiha 18 frazi biex nifmu kif hassejtek matul L-AĦĦAR SEBAT IJIEM.
Jekk jogħġbok aqra kull frazi u ftakar kemm-il darba hassejtek hekk matul l-aħħar sebat ijiem.
Umbaġħad għal kull frazi mmarka l-kaxxa li l-aktar taqbel mat-tweġiba tiegħek.

F'dawn l-aħħar sebat ijiem:

	Langas xejn	Rari	Kultant	Spiss	Il-hin kollu jew kważi	Għal użu amministrattiv biss
1 Hassejtni anzjuż/a jew nervuż/a.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
2 Hassejtni sew/sewwa miegħi nnifsi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
3 Ġew quddiem għajnejja immaġini jew memorji li ma ridtx u li keddewni.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
4 Innexxieli nwettaq dak li ridt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
5 Hassejt li n-nies umiljawni jew ġegħluni nistħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
6 Beda jtini li nibki	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W
7 Hassejt affezzjoni lejn xi hadd.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
8 Ma stajtx nieqaf naħseb fuq il-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
9 Kont vjolenti fiżikament lejn ħaddieħor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
10 Hassejtni qed niddispra jew naqta' qalbi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
11 Hassejtni kkritikat/a minn ħaddieħor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
12 Kont kapaċi nkampa meta l-affarijiet marru ħażin.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
13 Hassejtni mdejjaq/mdejqa.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
14 Kont irritabbli fil-kumpanija ta' nies oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
15 Hassejtni megħlub/a mill-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W
16 Qabadni paniku jew biża' kbir.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
17 Hassejt li għandi tama fil-futur tiegħi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
18 Wegġajt lili nnifsi jew poġġejt saħħti f'riskji serji.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R

Għal użu amministrattiv biss

Punteġġ totali

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
↓	↓	↓	↓	↓	↓
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(W)	(P)	(F)	(R)	mistoqsijiet kollha	mistoqsijiet kollha mingħajr R

Punteġġ medju ta' kull kategorija (Is-somma tal-punteġġ totali ta' kull kategorija, maqsuma bejn in-numru ta' risposti f'kull kategorija)