

**CORE-OM**

**Għal użu amministrattiv biss**

Identità tal-pazjent

Data ta' meta ngħatat il-formola:

jum                      xahar                      sena

Identità tat-terapista

Identità tal-post

Età

Raġel   
 Mara   
 X

**Stadju tat-Terapija**  
 S Screening  
 R Riferiment  
 A EvAlwazzjoni  
 T L-Ewwel Sessjoni tat-Terapija  
 P Qabel it-Terapija (Mhux speċifikat)  
 W Waqt it-Terapija  
 L L-Aħħar Sessjoni tat-Terapija  
 E L-Ewwel Segwitu  
 I It-Tieni Segwitu

Stadju   
 Episodju

**IMPORTANTI – Qabel tibda, aqra l-gwida t'hawn taht.**

**Din il-formola fiha 34 frazi biex nifhmu kif hassejtek matul L-AĦĦAR SEBAT IJIEM.**

**Jekk jogħġbok aqra kull frazi u ftakar kemm-il darba hassejtek hekk matul l-aħħar sebat ijiem. Umbaġhad għal kull frazi mmarka l-kaxxa li l-aktar taqbel mat-twegiba tiegħek.**

F'dawn l-aħħar sebat ijiem:	Lanqas xejn	Rari	Kultant	Spiss	Il-hin kollu jew kważi	Għal użu amministrattiv biss
1 Hassejtni tant waħdi u fiżolament terribbli.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
2 Hassejtni anzjuż/a jew nervuż/a.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
3 Kont naf li għandi lejn min indur f'każ ta' bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
4 Hassejtni sew/sewwa miegħi nnifsi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
5 Hassejtni bla energija ta' xejn u bla entużjażmu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
6 Kont vjolenti fiżikament lejn ħaddieħor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
7 Kont kapaċi nkampa meta l-affarijiet marru ħażin.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
8 Kiddni l-uġiġħ jew problemi fiżiċi oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
9 Għaddieli minn moħħi li nwegġa' lili nnifsi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
10 Sibtha wisq bi tqila biex nitkellem man-nies.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
11 Ma stajt nagħmel l-affarijiet importanti bit-tensjoni li kelli.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
12 Kont kuntent/a bl-affarijiet li għamilt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
13 Ħsibijiet li ma xtaqt fixkluni.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
14 Beda jtini li nibki.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W

**Jekk jogħġbok aqleb il-paġna**

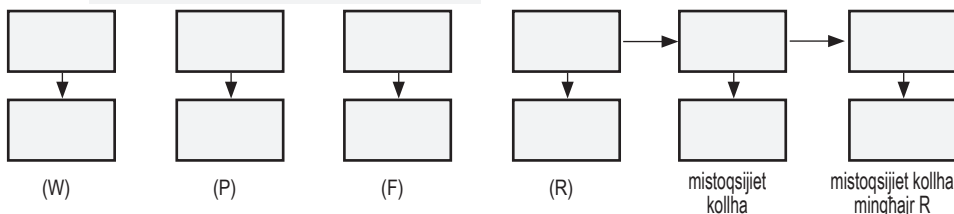
## F'dawn l-aħħar sebat ijiem:

	Langas xejn	Rari	Kultant	Spiss	Il-hin kollu jew kwazi	Għal użu amministrattiv biss
15 Qabadni paniku jew biża' kbir.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
16 Ippjanajt li nneħhi ħajti.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
17 Ғassejtni megħlub/a mill-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W
18 Mhux jirnexxieli norqod sew.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
19 Ғassejt affezzjoni lejn xi ħadd.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
20 Ma stajtx nieqaf naħseb fuq il-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
21 Kont kapaċi nagħmel ħafna mill-affarijiet li kelli bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
22 Heddidt jew intimidajt persuna oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
23 Ғassejtni qed niddispra jew naqta' qalbi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
24 Ғassejt li aħjar kont mejjet/mejta.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
25 Ғassejtni kkritikat/a minn ħaddiehor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
26 Ғassejtni bla ħbieb.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
27 Ғassejtni mdejjaq/mdejqa.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
28 Ġew quddiem għajnejja immaġini jew memorji li ma ridtx u li keddewni.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
29 Kont irritabbli fil-kumpanija ta' nies oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
30 Ғassejt li l-problemi li għandi ġibthom b'idejja.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
31 Ғassejt li għandi tama fil-futur tiegħi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
32 Irnexxieli nwettaq dak li ridt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
33 Ғassejt li n-nies umiljawni jew ġegħluni nistħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
34 Wegġajt lili nnifsi jew poġġejt saħħti f'riskji serji.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R

### GRAZZI TAL-ĦIN TIEGHEK

#### Għal użu amministrattiv biss

Puntegġ totali



Puntegġ medju ta' kull kategorija  
(Is-somma tal-puntegġ totali ta' kull kategorija, maqsuma bejn in-numru ta' risposti f'kull kategorija)