

CORE-OM

Għal użu amministrattiv biss

Identità tal-pazjent

Data ta' meta ngħatat il-formola:

jum xahar sena

Identità tat-terapista

Identità tal-post

Età

Raġel
 Mara
 X

Stadju tat-Terapija
 S Screening
 R Riferiment
 A EvAlwazzjoni
 T L-Ewwel Sessjoni tat-Terapija
 P Qabel it-Terapija (Mhux speċifikat)
 W Waqt it-Terapija
 L L-Aħħar Sessjoni tat-Terapija
 E L-Ewwel Segwitu
 I It-Tieni Segwitu

Stadju

Episodju

IMPORTANTI – Qabel tibda, aqra l-gwida t'hawn taħt.
Din il-formola fiha 34 frazi biex nifhmu kif hassejtek matul L-AĦĦAR SEBAT IJIEM.
Jekk jogħġbok aqra kull frazi u ftakar kemm-il darba hassejtek hekk matul l-aħħar sebat ijiem. Umbaġhad għal kull frazi mmarka l-kaxxa li l-aktar taqbel mat-twegiba tiegħek.

F'dawn l-aħħar sebat ijiem:	Lanqas xejn	Rari	Kultant	Spiss	Il-hin kollu jew kważi	Għal użu amministrattiv biss
1 Hassejtni tant waħdi u fiżolament terribbli.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
2 Hassejtni anzjuż/a jew nervuż/a.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
3 Kont naf li għandi lejn min indur f'każ ta' bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
4 Hassejtni sew/sewwa miegħi nnifsi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> W
5 Hassejtni bla energija ta' xejn u bla entużjażmu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
6 Kont vjolenti fiżikament lejn ħaddieħor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
7 Kont kapaċi nkampa meta l-affarijiet marru ħażin.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
8 Kiddni l-uġiġħ jew problemi fiżiċi oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
9 Għaddieli minn moħħi li nwegġa' lili nnifsi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> R
10 Sibtha wisq bi tqila biex nitkellem man-nies.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> F
11 Ma stajt nagħmel l-affarijiet importanti bit-tensjoni li kelli.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
12 Kont kuntent/a bl-affarijiet li għamilt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> F
13 Ħsibijiet li ma xtaqtx fixkluni.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> P
14 Beda jtini li nibki.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> W

Jekk jogħġbok aqleb il-paġna

F'dawn l-aħħar sebat ijiem:

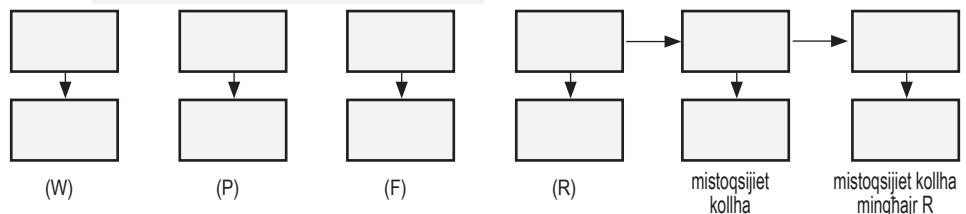
Lanqas xejn
 Rari
 Kultant
 Spiss
 Il-hin kollu jew kwazi
 Għal użu amministrattiv biss

15	Qabadni paniku jew biża' kbir.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	P
16	Ippjanajt li nneħhi ħajti.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	R
17	Ħassejtni megħlub/a mill-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	W
18	Mhux jirnexxieli norqod sew.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	P
19	Ħassejt affezzjoni lejn xi ħadd.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/>	F
20	Ma stajtx nieqaf naħseb fuq il-problemi tiegħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	P
21	Kont kapaċi nagħmel ħafna mill-affarijiet li kelli bżonn.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/>	F
22	Heddidt jew intimidajt persuna oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	R
23	Ħassejtni qed niddispra jew naqta' qalbi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	P
24	Ħassejt li aħjar kont mejjet/mejta.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	R
25	Ħassejtni kkritikat/a minn ħaddiehor.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	F
26	Ħassejtni bla ħbieb.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	F
27	Ħassejtni mdejjaq/mdejqa.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	P
28	Ġew quddiem għajnejja immaġini jew memorji li ma ridtx u li keddewni.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	P
29	Kont irritabbli fil-kumpanija ta' nies oħra.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	F
30	Ħassejt li l-problemi li għandi ġibthom b'idejja.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	P
31	Ħassejt li għandi tama fil-futur tiegħi.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/>	W
32	Irnexxieli nwettaq dak li ridt.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/>	F
33	Ħassejt li n-nies umiljawni jew ġegħluni nistħi.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	F
34	Wegġajt lili nnifsi jew poġġajt saħħti f'riskji serji.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>	R

GRAZZI TAL-ĦIN TIEGHEK

Għal użu amministrattiv biss

Puntegġ totali



Puntegġ medju ta' kull kategorija
 (Is-somma tal-puntegġ totali ta' kull kategorija, maqsuma bejn in-numru ta' risposti f'kull kategorija)