



PILDO TYRĖJAS

Gydymo įstaiga:

Amžius

M

Klientas

V

Psichoterapeutas

Dabartinis etapas

S Pirminis įvertinimas (screening)

N Nukreipimas

V Įvertinimas

F Pirmą psichoterapijos sesiją

I Iki psichoterapijos

P Psichoterapijos procesas

L Paskutinė psichoterapijos sesija

X Atokus įvertinimas (follow up) 1

Y Atokus įvertinimas (follow up) 2

Etapas

Epizodas

Data

M

M

M

M

M

M

D

D

DĖMESIO! PIRMIAUSIA PERSKAITYKITE ŠIĄ INFORMACIJĄ.

Šioje anketoje rasite 34 teiginius apie tai, kaip jūs jautėtės per praėjusią savaitę. Perskaitykite kiekvieną teiginį ir prisiminkite, ar dažnai taip jautėtės per paskutines septynias dienas. Pažymėkite labiausiai tinkantį langelį.

Per paskutines septynias dienas...

	Nė karto	Labai retai	Kartais	Dažnai	Dažniausiai arba nuolat
1 Jaučiausi įsitempusi, apimta nerimo ar nervinga	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2 Jaučiau, kad turiu į ką kreiptis, jei prireiktų	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3 Jaučiausi galinti pati susitvarkyti su išskylančiais sunkumais	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4 Buvo per sunku kalbėtis su žmonėmis	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5 Jaučiau paniką ar siaubą	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
6 Kūriau planus pasitraukti iš gyvenimo	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
7 Buvo sunku užmigti ar išmiegoti neprabudus	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
8 Jaučiausi beviltiškai	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
9 Jaučiausi nelaiminga	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
10 Mane kamavo nepageidaujami vaizdiniai ir prisiminimai	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Balų sumos*

Skaiciavimas: Vidurkis = klausimų įverčių suma, padalinta iš užpildytų klausimų skaičiaus. Vidurkis, padaugintas iš 10 = klinikinis rodiklis. Jei atsakyma mažiau nei į 9 kls, šis rodiklis turėtų būti taikomas labai atsargiai.

Greitasis būdas (jei atsakyti visi klausimai): klausimų įverčių suma = klinikinis rodiklis.

DĖKOJAME, KAD SKYRĖTE LAIKO ANKETAI UŽPILDYTI