



GP-CORE

TÄIDAB TERAPEUT

Kliendi kood:

Küsimustiku täitmise kuupäev:

P

P

K

K

A

A

A

A

Vanus:

M

N

IKäesolevas küsimustikus on 14 väidet selle kohta, kuidas sa oled end VIIMASE NÄDALA JOOKSUL tundnud. Palun loe iga väide läbi ja mõtle, kui sageli oled viimasel nädalal end selliselt tundnud. Tee märge sobivasse kastikesse.

Viimase nädala jooksul...

	Üldse mitte	Harva	Mõnikord	Sageli	Enamasti või kogu aeg
1 Tundsin pinget, ärevust või närvilisust	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2 Tundsin, et mul on keegi, kellelt vajadusel abi paluda	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3 Tundsin, et minuga on kõik korras	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4 Tundsin, et saan hakkama ka siis, kui asjad ebaõnnestuvad	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
5 Mind häirisid valud või muud kehalised vaevused	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
6 Tundsin rõõmu asjadest, mida tegin	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
7 Mul oli raske magama jääda või ärgates ei suutnud enam uinuda	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
8 Tundsin kellegi suhtes sümpaatiat või kiindumust	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
9 Olin võimeline täitma enamiku oma kohustustest	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
10 Tundsin, et mind kritiseeritakse	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
11 Olin õnnetu	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
12 Olin inimestega suhtlemisel kergesti ärrituv	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
13 Tundsin, et minu tulevik on helge	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
14 Saavutasin, mida tahtsin	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

TÄNAME, ET LEIDSID AEGA KÜSIMUSTIKU TÄITMISEKS!

Koguskoor:

⇒ ⇒ ⇒

Keskmineid skoorid:

(Koguskoor jagatud täidetud üksuste arvuga, eeldusel, et 13 või kõik 14 üksust on täidetud. Ärge arvutage hindeid, kui rohkem kui üks element on välja jäetud.)