



CORE-GP

POUZE PRO ADMINISTRATIVNÍ POUŽITÍ

Jméno a příjmení klienta/ky

Věk

Muž

Žena

Další

Datum vyplnění

ČTĚTE PROSÍM DŘÍVE, NEŽ BUDETE POKRAČOVAT

Tento dotazník obsahuje 14 vět o tom, jak jste se cítili BĚHEM POSLEDNÍHO TÝDNE. Přečtěte si prosím každou větu a vzpomeňte si, jak často jste se takto během posledního týdne cítili. Poté zaškrtněte políčko, které tomu nejvíce odpovídá.

Během uplynulých sedmi dní

Vůbec ne
Pouze zřídka
Někdy
Často
Většinou nebo stále

- | | | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 Měl/a jsem pocity napětí, strachu či nervozity. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 2 Cítil/a jsem, že mám někoho, na koho se mohu v případě potřeby obrátit. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 3 Byl/a jsem se sebou spokojený/á. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 4 Měl/a jsem pocit, že zvládnu i těžké chvíle, kdyby měly přijít. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 5 Trápily mě bolesti nebo jiné tělesné potíže. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 6 Byl/a jsem spokojen/a s tím, co jsem udělal/a. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 7 Měl/a jsem potíže usnout nebo jsem se předčasně budil/a. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 8 Cítil/a jsem k někomu opravdové přátelství nebo lásku (včetně rodiny). | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 9 Zvládl/a jsem většinu věcí, které jsem potřeboval/a udělat. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 10 Měl/a jsem pocit, že mě druzí kritizují. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 11 Cítil/a jsem se nešťastný/á. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 12 V přítomnosti jiných lidí jsem byl/a podrážděný/á. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 13 Svou budoucnost jsem viděl/a optimisticky. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 14 Dosáhl/a jsem toho, čeho jsem chtěl/a. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |

DĚKUJEME ZA VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU.

Celkový skór

Průměrný skór

(Postup: Sečtěte skóry jednotlivých položek, poté vydělte počtem zodpovězených položek, abyste získali průměrný skór. Pokud byla vynechána více než jedna položka, nepočítejte Průměrný ani Celkový skór.)