CORE-SFA

ЗАПОЛНЯЕТСЯ ТЕРАПЕВТОМ

ID клиента:

ID терапевта:

Дата подачи заявки

Д Д М М Г Г Г Г

идентификатор центра

фаза
Si 1-я сессия
W Во время терапии
L Последний сеанс терапии

номер сеанса
(первый сеанс терапии = 001)

ИНСТРУКЦИЯ

ПЕРЕД ВАМИ 18 УТВЕРЖДЕНИЯ О ТОМ, КАК ВЫ СЕБЯ ЧУВСТВОВАЛИ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНЕЙ НЕДЕЛИ. ПРОЧТИТЕ И ВЫБЕРЕТЕ НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩИЙ ВАРИАНТ.

За последнюю неделю...

		Никогда	Очень редко	Иногда	Часто	Постоянно	Заполняется терапевтом
1	Я чувствовал(а) напряжение и беспокойство	0	1	2	3	4	П
2	Я чувстовал(а), что у меня всё хорошо	4	3	2	1	0	Б
3	Меня тревожили неприятные образы и воспоминания	0	1	2	3	4	П
4	Мне удалось сделать то, что я хотел	4	3	2	1	0	Ф
5	Я чувстовал, что окружающие унижали и стыдили меня	0	1	2	3	4	Ф
6	Мне хотелось плакать	0	1	2	3	4	Б
7	Я испытывала(а) тёплые чувства по отношению у кому-то	4	3	2	1	0	Ф
8	Я не мог(ла) отвлечься от своих проблем	0	1	2	3	4	П
9	Я проявлял(а) физическую силу по отношению к другим	0	1	2	3	4	Р
10	Я чувствовал(а) отчаяние и безнадёжность	0	1	2	3	4	П
11	Я чувствовал(а) осуждение со стороны других людей	0	1	2	3	4	Ф
12	Я чувствовал(а), что могу справиться с любыми проблемами	4	3	2	1	0	Ф
13	Я чувствовал(а) себя несчастным(ой)	0	1	2	3	4	П
14	Окружающие меня раздражали	0	1	2	3	4	Ф
15	Я чувствовал(а), что не могу справиться со своими проблемами	0	1	2	3	4	Б
16	Я чувствовал(а) панику и страх	0	1	2	3	4	П
17	Мысли о будущем вселяли в меня оптимизм	4	3	2	1	0	Б
18	Я наносил себе физические повреждения или подвергал воё здоровье серьёзному риску	0	1	2	3	4	Р

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!

Всего баллов ☐ + ☐ + ☐ + ☐ = ☐ → ☐

Средние баллы
(Общий балл по каждому параметру, разделенный на количество элементов, выполненных в этом параметре)

(Б)	(П)	(Ф)	(Р)	Все элементы	Все минус (Р)
☐	☐	☐	☐	☐	☐

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf