CORE-SFA

POUZE PRO ADMINISTRATIVNÍ POUŽITÍ

Terapeut/ka

Pracoviště

Jméno a příjmení klienta/ky

Phase d'évaluation

F Prvního terapeutického sezení
D V průběhu terapie
L Posledního terapeutického sezení

Datum vyplnění

Den Měsíc Rok

Epizoda

ČTĚTE PROSÍM DŘÍVE, NEŽ BUDETE POKRAČOVAT

Tento dotazník obsahuje 18 vět o tom, jak jste se cítili BĚHEM POSLEDNÍHO TÝDNE.
Přečtěte si prosím každou větu a vzpomeňte si, jak často jste se takto během posledního týdne cítili.
Poté zaškrtněte políčko, které tomu nejvíce odpovídá.

Během uplynulých sedmi dní

		Vůbec ne	Pouze zřídka	Někdy	Často	Většinou nebo stále	NEVYPLŇOVAT
1	Měla jsem pocity napětí, strachu či nervozity.	0	1	2	3	4	P
2	Byla jsem se sebou spokojená.	4	3	2	1	0	W
3	Trápily mě nepříjemné představy a vzpomínky.	0	1	2	3	4	P
4	Dosáhla jsem toho, čeho jsem chtěla.	4	3	2	1	0	F
5	Cítila jsem se ponížená či zahanbená jinými lidmi.	0	1	2	3	4	F
6	Chtělo se mi brečet.	0	1	2	3	4	W
7	Cítila jsem k někomu opravdové přátelství nebo lásku (včetně rodiny).	4	3	2	1	0	F
8	Musela jsem stále myslet na své starosti.	0	1	2	3	4	P
9	Byla jsem vůči někomu fyzicky agresivní.	0	1	2	3	4	R
10	Cítila jsem zoufalství nebo beznaděj.	0	1	2	3	4	P
11	Měla jsem pocit, že mě druzí kritizují.	0	1	2	3	4	F
12	Měla jsem pocit, že zvládnu i těžké chvíle, kdyby měly přijít.	4	3	2	1	0	F
13	Cítila jsem se nešťastná.	0	1	2	3	4	P
14	V přítomnosti jiných lidí jsem byla podrážděná.	0	1	2	3	4	F
15	Měla jsem pocit, že nezvládám řešit své problémy.	0	1	2	3	4	W
16	Cítila jsem paniku, zděšení nebo hrůzu.	0	1	2	3	4	P
17	Svou budoucnost jsem viděla optimisticky.	4	3	2	1	0	W
18	Fyzicky jsem si ublížila nebo hazardovala se svým zdravím.	0	1	2	3	4	R

POUZE PRO ADMINISTRATIVNÍ POUŽITÍ

Celkové skóry

Průměrné skóry
Celkový skór pro každou subškálu vydělený počtem vyplněných položek v této subškále.

(W)	+	(P)	+	(F)	+	(R)	=	Všechny položky	→	Všechny položky minus R

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf