



CORE-GP

NEVYPLŇOVAT

Jméno a příjmení klienta

Věk

Datum vyplnění

D D M M R R R R

Muž

Žena

ČTĚTE PROSÍM DŘÍVE, NEŽ BUDETE POKRAČOVAT

Tento dotazník obsahuje 14 vět o tom, jak jste se cítili BĚHEM POSLEDNÍHO TÝDNE. Přečtěte si prosím každou větu a vzpomeňte si, jak často jste se takto během posledního týdne cítili. Poté zaškrtněte políčko, které tomu nejvíce odpovídá.

Během uplynulých sedmi dní

Vůbec ne
Pouze zřídka
Někdy
Často
Většinou nebo stále

- | | | | | | | |
|----|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 | Měla jsem pocity napětí, strachu či nervozity. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 2 | Cítila jsem, že mám někoho, na koho se mohu v případě potřeby obrátit. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 3 | Byla jsem se sebou spokojená. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 4 | Měla jsem pocit, že zvládnu i těžké chvíle, kdyby měly přijít. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 5 | Trápily mě bolesti nebo jiné tělesné potíže. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 6 | Byla jsem spokojena s tím, co jsem udělala. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 7 | Měla jsem potíže usnout nebo jsem se předčasně budila. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 8 | Cítila jsem k někomu opravdové přátelství nebo lásku (včetně rodiny). | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 9 | Zvládla jsem většinu věcí, které jsem potřebovala udělat. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 10 | Měla jsem pocit, že mě druzí kritizují. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 11 | Cítila jsem se nešťastná. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 12 | V přítomnosti jiných lidí jsem byla podrážděná. | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 13 | Svou budoucnost jsem viděla optimisticky. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |
| 14 | Dosáhla jsem toho, čeho jsem chtěla. | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 0 |

DĚKUJEME ZA VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU.

Celkový skór

Průměrný skór

(Postup: Sečtete skóry jednotlivých položek, poté vydělíte počtem zodpovězených položek, abyste získali průměrný skór. Pokud byla vynechána více než jedna položka, nepočítejte Průměrný ani Celkový skór.)