



CORE-10

ક્લાયન્ટ આઈડી

પત્રક ભર્યાની તારીખ

દ દ મ મ વ વ વ વ

થેરાપિસ્ટ આઈડી

સર્વિસ આઈડી

એપિસોડ

સત્ર

ઉંમર

પુરુષ

સ્ત્રી

તબક્કો

- S પ્રારંભિક તપાસ
- H રેફરલ
- V મૂલ્યાંકન
- F પહેલું ઉપચાર સત્ર
- P ઉપચાર પહેલાં (અનિર્દિષ્ટ)
- U ઉપચાર દરમિયાન
- A છેલ્લું ઉપચાર સત્ર
- X ફોલો-અપ 1
- Y ફોલો-અપ 2

અગત્યનું - પહેલા આ વાંચો

ગયા અઠવાડિયામાં આપ કેમ હતા તે વિષે આ પત્રકમાં ૧૦ વિધાનો આપેલ છે. કૃપા કરી દરેક વિધાન વાંચી અને વિચારો કે ગયા અઠવાડિયામાં આપે આવું કેટલીવાર અનુભવ્યું છે. પછી આનાથી સૌથી નજીકના જવાબના ખાના પર નિશાની કરો.

ગયા અઠવાડિયામાં...

	બિલકુલ નહીં	લાગ્યેજ	ક્યારેક ક્યારેક	ઘણી વખત	મોટે ભાગે કે દર વખતે	મત્ર આંકિયામાં ઉપયોગ માટે
1 હું ચિંતિત, બેચેન કે તંગ હોઉં એવું લાગ્યું છે	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>
2 મને લાગ્યું છે કે જરૂર પડે ત્યારે મને આધાર કે ટેકો આપનાર મારું કોઈ છે	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/>
3 કંઈપણ ખોટું થાય તો તેને પહોંચી વળવા હું કાબેલ છું એવું મને લાગ્યું છે	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/>
4 લોકો સાથે વાતચીત કરવી મારા માટે વધારે પડતું હોય એવું લાગ્યું	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>
5 મેં અતિશય ડર કે આતંક અનુભવ્યો છે	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>
6 મે મારા જ વનનો અત લાવવાની યોજનાઓ ઘડી હતી	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>
7 મને ઉંઘ આવવામાં કે ઊંઘી રહેવામાં તકલીફ પડી છે	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>
8 હું આશાહીન કે નિરાશ હોઉં એવું લાગ્યું છે	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>
9 મને લાગ્યું કે હું દુઃખી છું	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>
10 આવશ્યક ના હોય એવી કલ્પનાઓ અને જુની યાદો મને દુઃખી કરતી હતી	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/>

કુલ (નૈદાનિક સ્કોર*)

*સ્કોર ૪૬પથી ગણાશે જો બધી આઈટમ્સ ભરી હોય: નૈદાનિક સ્કોર મેળવવા આઈટમ્સના સ્કોર્સ સાથે ઉમેરો.

જો એકથી વધારે આઈટમ ચૂકી જવાય તો સ્કોર ગણવાની ભલામણ કરવામાં આવતી નથી પરંતુ જો નવ ભરી હોય તો: આઈટમ્સના સ્કોર્સ સાથે ઉમેરો, નવથી ભાગીને સરેરાશ સ્કોર મેળવો, પછી 10 થી ગુણીને નૈદાનિક સ્કોર મેળવો.

આ પ્રશ્નાવલી ભરવા બદલ આપનો ખુબ ખુબ આભાર