



POUZE PRO ADMINISTRATIVNÍ POUŽITÍ

Pracoviště

Datum vyplnění

Den Měsíc Rok

Jméno a příjmení klienta/ky

Terapeut/ka

Věk

Vyplněno ve fázi
 P Před terapií
 F Prvního terapeutického sezení
 D V průběhu terapie
 L Posledního terapeutického sezení
 X Kontrolního vyšetření 1
 Y Kontrolního vyšetření 2

Muž
Žena
Další
Fáze
Epizoda

ČTĚTE PROSÍM DŘÍVE, NEŽ BUDETE POKRAČOVAT

Tento dotazník obsahuje 10 vět o tom, jak jste se cítili BĚHEM POSLEDNÍHO TÝDNE.
 Přečtěte si prosím každou větu a vzpomeňte si, jak často jste se takto během posledního týdne cítili.
 Poté zaškrtněte políčko, které tomu nejvíce odpovídá.

Během uplynulých sedmi dní

	<i>Vůbec ne</i>	<i>Pouze zřídka</i>	<i>Někdy</i>	<i>Často</i>	<i>Většinou nebo stále</i>
1 Měl jsem pocity napětí, strachu či nervozity.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2 Cítil jsem, že mám někoho, na koho se mohu v případě potřeby obrátit.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3 Měl jsem pocit, že zvládnu i těžké chvíle, kdyby měly přijít.	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4 Mluvit s lidmi bylo pro mě příliš těžké.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5 Cítil jsem paniku, zděšení nebo hrůzu.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
6 Plánoval jsem, že ukončím svůj život.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
7 Měl jsem potíže usnout nebo jsem se předčasně budil.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
8 Cítil jsem zoufalství nebo beznaděj.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
9 Cítil jsem se nešťastný.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
10 Trápily mě nepříjemné představy a vzpomínky.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Celkový skór (Klinický skór*)

Postup: Sečtěte skóry jednotlivých položek, poté vydělte počtem zodpovězených položek, abyste získali průměrný skór. Ten vynásobte desíti, abyste získali Klinický skór. Pokud bylo vyplněno méně než devět položek, skór by měl být používán velmi opatrně.
 Rychlý způsob (pokud jsou vyplněny všechny položky): Sečtěte skóry jednotlivých položek, abyste získali Klinický skór.

DĚKUJEME ZA VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU.