CORE-10

POUZE PRO ADMINISTRATIVNÍ POUŽITÍ

Pracoviště

Datum vyplnění

Den Měsíc Rok

Jméno a příjmení klienta/ky

Terapeut/ka

Věk

Muž

Žena

Další

Vyplněno ve fázi

P Před terapií
F Prvního terapeutického sezení
D V průběhu terapie
L Posledního terapeutického sezení
X Kontrolního vyšetření 1
Y Kontrolního vyšetření 2

Fáze

Epizoda

ČTĚTE PROSÍM DŘÍVE, NEŽ BUDETE POKRAČOVAT

Tento dotazník obsahuje 10 vět o tom, jak jste se cítili BĚHEM POSLEDNÍHO TÝDNE.

Přečtěte si prosím každou větu a vzpomeňte si, jak často jste se takto během posledního týdne cítili.

Poté zaškrtněte políčko, které tomu nejvíce odpovídá.

Během uplynulých sedmi dní	Vůbec ne	Pouze zřídka	Někdy	Často	Většinou nebo stále
1 Měl/a jsem pocity napětí, strachu či nervozity.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
2 Cítil/a jsem, že mám někoho, na koho se mohu v případě potřeby obrátit.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
3 Měl/a jsem pocit, že zvládnu i těžké chvíle, kdyby měly přijít.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0
4 Mluvit s lidmi bylo pro mě příliš těžké.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
5 Cítil/a jsem paniku, zděšení nebo hrůzu.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
6 Plánoval/a jsem, že ukončím svůj život.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
7 Měl/a jsem potíže usnout nebo jsem se předčasně budil/a.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
8 Cítil/a jsem zoufalství nebo beznaděj.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
9 Cítil/a jsem se nešťastný/á.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
10 Trápily mě nepříjemné představy a vzpomínky.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

Celkový skór (Klinický skór*) ☐

Postup: Sečtěte skóry jednotlivých položek, poté vydělte počtem zodpovězených položek, abyste získali průměrný skór. Ten vynásobte desíti, abyste získali Klinický skór. Pokud bylo vyplněno méně než devět položek, skór by měl být používán velmi opatrně.
Rychlý způsob (pokud jsou vyplněny všechny položky): Sečtěte skóry jednotlivých položek, abyste získali Klinický skór.

DĚKUJEME ZA VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU.

© CORE System Trust: https://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.